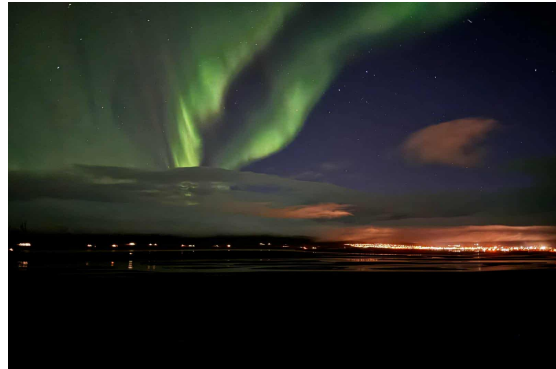


Yoga und Reiten



In Zusammenarbeit mit Selime Özbek, zertifizierte Yogalehrerin, freuen wir uns ein neues Programm vorstellen zu können.

Du möchtest nicht nur Island genießen und Reiten, sondern auch durch Yoga deinen Urlaub bereichern? Dann haben wir genau das richtige fuer dich.

Wir starten den Tag mit einer dynamischen Yogaeinheit die dir u.a dabei helfen wird, dein Körpergefuehl und deinen Sitz auf dem Pferd zu verbessern – egal ob du bereits Reiterfahrung hast oder nicht. Zudem kombinieren wir diesen Start in den Tag mit schönen Ritten und Ausfluegen.

Natuerlich wird die Gruppe beim Reiten auf unerterchiedliche Können aufgeteilt.

Tag 1 12.04

Wir holen dich/euch gegen 14h in Sauðárkrókur vom Bus ab oder nehmen euch auf unserem Hof in Empfang. Nach gemeinsamen Kaffee und Kuchen machen wir einen kleinen Kennenlernsritt um die reiterlichen Kenntnisse fuer die nächsten Tage besser einschätzen zu können. Abends essen wir dann gemeinsam und schliessen den Tag mit einer gefuehrten Meditation von Selime ab.

Tag 2 13.04

Wir starten den Morgen mit Kaffee und Tee und machen dann gegen 8.30h eine 1.5stuendige Yoga Einheit. Im Anschluss fruehstuecken wir gemeinsam und machen dann einen ca 1.5std Ritt in die schöne Natur Islands. Zurueck am Hof stärken wir uns, bevor wir dann am Nachmittag zum Torfhausmuseum Glaumbær aufbrechen. Abends essen wir dann wieder gemeinsam und Selime lässt mit einer Meditation den Abend ausklingen.

Tag 3 14.04

Nach einem leckeren Tee oder Kaffee startet der Tag wieder mit Yoga. Nach dem Fruehstueck geht es dann fuer alle Reiter zum schwarzen Strand zu einem 2std Ritt. Fuer alle die, die sich nicht so sicher im Sattel fuehlen, wuerden wir einen Alternativritt planen. Im Anschluss essen wir eine Kleinigkeit und Ruhen uns aus. Zum Abend hin farehen wi rdann nach Hofsos. Dort ist ein wunderschön gelegenes Schwimmbad mit Blick auf den Fjörd und den Ozean. Ausserdem hat Hofsos schöne Basaltsäulen zu bestaunen. Danach geht es nach Hause zum Abendessen und zur abendlichen Meditation.

Tag 4 15.04

Wir starten den Morgen mit Kaffee und Tee und machen dann gegen 8.30h eine 1.5stuendige Yoga Einheit. Im Anschluss fruehstuecken wir gemeinsam und machen dann einen weiteren Ritt je nach Wetter fuer 1-2 std in die schöne Natur Islands. Zurueck am Hof stärken wir uns und alle die Lust haben können wir nach Sauðárkrókur bringen. Dort gibt es die Möglichkeit den Nachmittag frei zu gestalten. In Sauðárkrókur gibt es Einkaufsmöglichkeiten, ein Schwimmbad und Museum sowie

einen Souvenirladen und den besten Bæcker Islands. Abends essen wir dann wieder gemeinsam und Selime lässt mit einer Meditation den Abend ausklingen.

Tag 5 16.04

Nach dem morgendlichen Yoga sowie Frühstück ist leider die Zeit zur Verabschiedung gekommen und bringen wir alle wieder zurück zum Bus.



Allgemeine Information:

Unterbringung in 2-4 Bettzimmern

Die Teilnehmer dieser Tour müssen nicht unbedingt Reiterfahrung mitbringen, sollten dies aber mit uns kommunizieren.

Preis insgesamt: 1150€ (alles außer An- und Abreise inklusive)
Kleine Gruppe, **Maximal 4 Personen**

Für weitere Informationen oder Buchung bitte schreiben Sie uns eine Mail
info@icelandhorsetours.com oder rufen Sie uns an (00354) 8478577. Wir freuen uns auf Sie!
Luka&Andrés

PS: Wir behalten uns Planänderung wegen der Wetterlage vor. Dabei geben wir uns immer Mühe die Reittour selber so wenig wie möglich zu verändern und im Sinne von allen Teilnehmern und Tieren zu handeln

