Yoga und Reiten





Gemeinsam mit Selime Özbek, zertifizierter Yogalehrerin, freuen wir uns, im August 2027 erneut eine Yogawoche anbieten zu können.
Du möchtest Island nicht nur beim Reiten entdecken, sondern deinen Urlaub auch mit Yoga bereichern? Dann ist diese Woche genau das Richtige für dich!
Wir beginnen jeden Tag mit einer dynamischen Yogaeinheit. Sie hilft dir unter anderem dabei, dein Körpergefühl zu stärken und deinen Sitz auf dem Pferd zu verbessern – ganz gleich, ob du bereits Reiterfahrung hast oder nicht. Anschließend erwarten dich abwechslungsreiche Ausritte und gemeinsame Ausflüge.

Beim Reiten teilen wir die Gruppe je nach Können und Reiterfahrung auf.

Tag 1 – 13.08.
Wir holen dich gegen 20 Uhr am Bus in Sauðárkrókur ab. Auf dem Hof wartet bereits eine kleine Brotzeit auf dich. Wenn du nach der Busfahrt noch Lust auf einen Spaziergang hast, kannst du schon einmal den Hof und die Umgebung erkunden.

Tag 2 – 14.08.
Wir starten mit Kaffee und Tee in den Morgen und fahren anschließend um 8 Uhr zu unserer Yogaeinheit. Dort erwartet dich eine 1,5-stündige Yogastunde. Danach frühstücken wir gemeinsam und unternehmen einen einstündigen Kennenlernritt. Zurück auf dem Hof stärken wir uns, bevor wir am Nachmittag zum Torfhausmuseum Glaumbær aufbrechen. Den Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Essen gemütlich ausklingen.

Tag 3 – 15.08.
Nach einer Tasse Tee oder Kaffee beginnen wir den Tag erneut mit Yoga. Nach dem Frühstück geht es für die erfahrenen Reiterinnen und Reiter zu einem zweistündigen Ausritt an den schwarzen Strand. Wer sich im Sattel noch nicht ganz sicher fühlt, kann stattdessen einen gemütlichen Ritt durch die wunderschöne Natur genießen. Anschließend essen wir eine Kleinigkeit und fahren nach Hólar, wo wir unter anderem das Pferdemuseum besuchen. Zurück auf dem Hof lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

Tag 4 – 16.08.
Wie gewohnt starten wir mit einer 1,5-stündigen Yogaeinheit in den Tag. Anschließend frühstücken wir gemeinsam und fahren zur Grettislaug. Dort unternehmen wir einen schönen Spaziergang am Meer und entspannen danach im natürlichen Hot Pot. Heute lassen wir es etwas ruhiger angehen. Zurück auf dem Hof gibt es eine kleine Stärkung, bevor wir den Abend gemeinsam beim Essen verbringen.

Tag 5 – 17.08.Tag 5 17.08

Auch heute beginnen wir den Tag mit einer schönen Yogaeinheit. Nach dem Frühstück geht es wieder aufs Pferd: Die erfahrenen Reiterinnen und Reiter unternehmen einen etwa dreistündigen Ausritt zum Strand und rund um einen See. Wer weniger Reiterfahrung hat, kann sich auf einen etwa zweistündigen Ritt durch die wunderschöne Natur freuen – mit etwas Glück begegnen wir dabei auch unseren Fohlenstuten. Nach dem Reiten stärken wir uns auf dem Hof, bevor wir ins Dorf nach Sauðárkrókur fahren. Dort bleibt Zeit für einen Einkauf im Supermarkt oder einen gemütlichen Bummel durch den Ort. Anschließend essen wir gemeinsam zu Abend.

Tag 6 – 18.08.

Der Morgen beginnt wie gewohnt mit unserer Yogaeinheit, anschließend frühstücken wir gemeinsam. Danach geht es zu den Pferden: Ein etwa zweistündiger Ausritt führt uns durch die schöne Natur. Je nach Können und Erfahrung können wir die Gruppe unterwegs aufteilen. Zurück auf dem Hof stärken wir uns, bevor wir zum Schwimmen nach Hofsós fahren. Dort können wir im Hot Pot entspannen und den Blick aufs Meer genießen. Am Abend kommen wir zu unserem letzten gemeinsamen Abendessen zusammen.

Tag 7 – 19.08.

Zum Abschluss erwartet dich eine letzte Yogaeinheit. Nach dem Frühstück bleibt Zeit für einen Spaziergang, zum Packen oder – wenn du möchtest – für eine kleine Abschiedsrunde zu Pferd. Um 15 Uhr bringen wir dich und die anderen Teilnehmenden ins Dorf zur Bushaltestelle.





Allgemeine Informationen:

Unterbringung in Mehrbettzimmern mit 2 bis 4 Betten

Du musst für diese Tour nicht unbedingt Reiterfahrung mitbringen. Bitte teile uns bei deiner Anfrage jedoch mit, wie viel Erfahrung du bereits hast, damit wir die Ausritte passend planen können.

Gesamtpreis: 1.670 € (inklusive aller Leistungen außer An- und Abreise)

Du möchtest mehr erfahren oder die Yogawoche buchen? Dann schreib uns gerne eine E-Mail: info@icelandhorsetours.com oder ruf uns unter +354 847 8577 an. Wir freuen uns auf dich!
Luka & Andrés

Bitte beachte: Aufgrund der Wetterlage kann es zu Änderungen im Programm kommen. Wir bemühen uns dabei stets, die Reittouren so wenig wie möglich zu verändern und Entscheidungen im Sinne aller Teilnehmenden und unserer Tiere zu treffen.